

UTDANNING I BARNEYOGA

Blomstrende Nordstjerner, kull 6, 1 års
online/live basert studie. 200 timer.

Oppstart zoom 03.03.2026.

Hva får du:

- Undervisning og opplæring Nordstjernas livssynsnøytrale barneyogamateriale:
- Eventyrreisen, YOGA for barn, 5 moduler.
- Regnbuereisen, inngår i modul 1 i Eventyrreisen, YOGA for barn
- Eventyrreisen, YOGA i skolen, 7 moduler.
- Bokstavreisen, YOGA for barn, inngår i Eventyrreisen, YOGA i skolen.
- Materialpakke: Bøkene: Eventyrreisen, yoga for barn og Eventyrreisen, yoga i skolen, samt yogakortene: Bokstavreisen, Yoga for barn og Regnbuereisen.
- 3 samlinger av 4 og 5 dager, i Ballangen. Personlig healing inkludert i hver samling.
- Samling 1: 30.04-03.05. 2026. (med forbehold)
- Samling 2: 24-27.09. 2026. (med forbehold)
- Samling 3: 04.-08.02. 2027. (Rimelig overnatting og mat kommer i tillegg.)
- Opplæring i hvordan holde yoga for barn
- Opplæring i hvordan undervise voksne om barneyoga
- Opplæring i chakrasystemet
- Elementene: jord, vann, ild, luft og eter
- Yogisk filosofi
- Yoga i Montessori
- Zoom-møter: felles hver annen uke
- Zoom-møte en til en: 2 privattimer med Tove-Iren i løpet av utdanningen, verdi 1850x2. 3 privattimer med Kjell Roger Olsen. Ønsker du flere kan de kjøpes til rabattert pris: 1250,-
- Medlem i lukket FB-gruppe, hvor du får tilgang på hjelp underveis.
- Healing underveis i studiet i ulike former
- Opplæring i seremonier for selvutvikling knyttet til naturen.

Hva forventes av deg

Stille med et åpent og nysgjerrig sinn. Et ønske og vilje til å dypdykke i deg selv, hvor lek er i hovedfokus.

Pris: Early bird, før 1.oktober 2025: 33 000,- 35000 om du ønsker å dele opp beløpet, (ordinær pris 44 000). Ved tidlig påmelding får du onlinekurset: Eventyrreisen, Yoga for barn, å leke deg med, frem til oppstart.

Bindende påmelding med 14 dagers angrerett.



Ved fullført utdanning kan du undervise barn og voksne i Nordstjernas barneyoga. Du kan holde kurs for voksne med Nordstjernas materiell, som tar 10% for bruk av materialet. Du får kjøpe kursmaterialet for videresalg med 10% avslag i pris. Vi ser på muligheter for videre samarbeid i Team Nordstjerna.

Tove-Iren Kvanmo og Kjell Olsen



- Tove-Iren Kvanmo
- Lærer
- Kundaliniyogalærer, med steg 2 videreutdanninger
- Deva-yogainstruktør
- Gravidyogalærer
- Barneyogalærer og grunder av Nordstjerna Yoga AS
- Forfatter
- Healer og medium
- Utdanning i Peruansk sjamanisme
- Kjell Roger Olsen, Divine energy
- Healer og medium
- Lærer i bevisst tilstedeværelse
- Åndelig veileder
- Underviser i ulike healingmodaliteter